

PER DIFFUSIONE IMMEDIATA

La Città di Brampton presenta il concorso sulle piste di pattinaggio in giardino (Backyard Ice Rink Contest) e altre attività ricreative all'aperto e in casa

BRAMPTON, 7 gennaio 2022 – La città di Brampton presenta un'ampia gamma di attività per famiglie, per consentire a tutti quest'inverno di tenersi attivi, sia all'aperto che comodamente da casa.

I servizi all'aperto rimarranno aperti, condizioni meteo e ghiaccio permettendo. La Città di Brampton consiglia di controllare le previsioni del tempo locali prima di uscire. Da notare che potrebbe essere necessario modificare attività e siti in base alla domanda e alle misure di sicurezza pubblica.

Concorso sulle piste di pattinaggio in giardino (Backyard Ice Rink Contest) a Brampton

Avete costruito una pista di pattinaggio in giardino? Inviare una foto e concorrete alla vincita di fantastici premi, come un'ora di pattinaggio sulla vostra pista con gli ex alunni della NHL Doug Gilmour e Wendel Clark! Per tutti i dettagli, compresi suggerimenti per realizzare una pista di pattinaggio in giardino, [cliccate qui](#).

Camminate all'aperto

Divertitevi con le camminate all'aperto di Brampton Recreation, guidate da istruttori qualificati. Queste attività richiedono sentieri puliti e si terranno condizioni meteo permettendo. È richiesta l'iscrizione.

- Escursioni in famiglia e caccia al tesoro (per tutte le età)
- Nordic Walking (dai 14 e dai 55 anni)
- Walk and Tone Drop-In (dai 14 anni e dai 55 anni)

Per avere maggiori dettagli visitate il sito www.brampton.ca/recreation.

Giochi e attività all'aperto

Avrete a disposizione giochi e attività all'aperto gratuiti in tutta la città quest'inverno, come tiro con l'arco e frisbee disc golf. Per avere maggiori dettagli visitate il sito www.brampton.ca/recreation.

Attività drop-in dopo la scuola nel parco in inverno (Winter-in-the-Park)

I bambini tra i 6 e i 10 anni e i ragazzi tra i 10 e i 14 anni potranno partecipare a giochi e attività all'aperto con istruttori in siti selezionati. Per avere tutti i dettagli visitate il sito www.brampton.ca/playinthepark.

Orario prolungato per le piste di pattinaggio all'aperto

L'orario di apertura di Mount Pleasant, Gage Park, Gore Meadows, Chingacousy Park, Flower City, Earnscliffe e Jim Archdekin è stato prolungato, dalle 10:00 alle 22:00. Viene aggiunto l'hockey shinny all'aperto a Gore Meadows. Non è necessaria la prenotazione, si entrerà in base all'ordine di arrivo. Si raccomanda di indossare una mascherina quando non è possibile mantenere una distanza di due metri. Per avere maggiori dettagli visitate il sito www.brampton.ca/outdoorskating.

Mount Chinguacousy

L'apertura drop-in per lo sci, lo snowboard e il tubing a Mount Chinguacousy è prevista per il 14 gennaio, condizioni meteo e neve permettendo. È obbligatorio indossare una mascherina nello chalet (per l'acquisto dei biglietti e per i noleggi) e in coda agli impianti di risalita. Si raccomanda di indossare una mascherina quando non è possibile mantenere una distanza di due metri. Per ulteriori informazioni, anche sull'obbligo di attestato di vaccinazione per entrare negli chalet, visitate www.brampton.ca/mountching.

Percorsi ricreativi e campi sportivi

Quest'inverno fatevi una bella passeggiata sui nostri percorsi ricreativi e godetevi i campi sportivi e le attrezzature per il fitness all'aperto. Tutti i principali percorsi ricreativi e le attrezzature per il fitness all'aperto sono agibili e sottoposti a manutenzione. Rimangono aperti anche alcuni campi all'aperto, da calcio, basket, tennis, hockey con palla e altro. Visitate la pagina www.brampton.ca/parks per scoprire i percorsi di Brampton.

Allenamenti virtuali dal vivo

Unitevi a noi per allenamenti virtuali gratuiti di 55 minuti dal vivo con istruttori di fitness qualificati, comodamente da casa. L'8 gennaio aprono le iscrizioni per i seguenti corsi: Power Sculpt, Zumba TM, Bootcamp e Meditate and Rejuvenate. Per avere maggiori informazioni visitate il sito www.brampton.ca/recreation.

Kit per il fai da te della biblioteca di Brampton

A partire dall'11 gennaio saranno disponibili i kit stagionali per il fai da te del programma prestiti della libreria di Brampton. Giochi e attività autodirette possono aiutare a mantenere il corpo e la mente attivi, si imparano facilmente e sono adattabili a qualsiasi livello di competenze. Per avere maggiori informazioni visitate il sito www.brampton.ca/recreation.

Citazioni

"Brampton lavora per la vostra salute e il vostro benessere. Pertanto in questo momento difficile, in cui è vietato l'uso di molti servizi al coperto, abbiamo creato ulteriori opportunità ricreative all'aperto e in casa. Quest'inverno invito tutti a partecipare a queste divertenti attività e al concorso fotografico sulle piste di pattinaggio in giardino!"

- *Patrick Brown, Sindaco, Città di Brampton*

"La Città di Brampton offre una serie di attività divertenti per aiutarvi a restare sani e attivi per tutto l'inverno. L'attività è fondamentale per corpo e mente, quindi camminate, pattinate e fate altre attività invernali all'aperto, seguite gli allenamenti virtuali, prendete un kit per il fai da te e mostrateci la vostra pista di pattinaggio in giardino!"

- *Rowena Santos, Consigliera Regionale, Reparti 1 e 5; Presidente, Community Services (servizi per la collettività), Città di Brampton*

"Dalle camminate all'aperto ai kit per il fai da te gratuiti, quest'inverno la Città di Brampton amplia la gamma di attività per persone di tutte le età e abilità. Siamo tutti provati dalla pandemia e dalle chiusure, e stiamo lavorando per organizzare attività ricreative che aiutino tutti a restare attivi."

- *Charmaine Williams, Consigliera Comunale, Reparti 7 e 8; Vicepresidente, Community Services (servizi per la collettività), Città di Brampton*

"Il nostro staff lavora per offrirvi attività accessibili e adatte alle famiglie tutto l'anno. Abbiamo aggiunto una serie di programmi e attività specifici per quest'inverno, per aiutare tutti a restare attivi."

- *David Barrick, Direttore Amministrativo, Città di Brampton*

-30-

Brampton, tra le città canadesi in più rapida crescita, conta 700.000 abitanti ed è sede di 75.000 aziende. Le persone sono al centro di tutto ciò che facciamo. Le nostre diverse comunità sono uno stimolo per noi, attiriamo investimenti e stiamo avviandoci a guidare l'innovazione tecnologica e ambientale. Lavoriamo insieme per costruire una città sana, sicura, sostenibile e di successo. Seguiteci su [Twitter](#), [Facebook](#), e [Instagram](#). Ulteriori informazioni su www.brampton.ca

CONTATTO PER LA STAMPA

Monika Duggal
Coordinator, Media & Community Engagement
Strategic Communication
Città di Brampton
905-874-3426 | Monika.Duggal@brampton.ca